

Stage National SUZUKI 2026

du 23 au 28 Août 2026, aux Carroz d'Arâches

SOMMAIRE

Présentation	page 2
Programme quotidien par instrument	page 3
Option Concert en Solo	page 3
Programme adulte	page 4
Programme frères/soeurs	page 4
Organisation de la semaine	page 4
Activités pour tous	page 4
Hébergement	page 5
Accès	page 5
Camp ados	page 6
Conditions d'inscription	page 6
Tarifs	page 7-8
Paielement	page 9
Contact	page 9

PRÉSENTATION

Le stage est ouvert à tous les enfants étudiant **la flûte, la trompette, le violon, l'alto, le violoncelle, le piano, avec la pédagogie Suzuki**, à partir d'une année scolaire de pratique. Niveau maximum pour l'alto: cahier 5.

Eveil Musical Suzuki : pour les 0-3 ans
Nouveaux instruments

Le stage permet aux enfants de jouer de leur instrument avec plaisir, dans un cadre joyeux et familial. C'est le moment de réviser et d'aller à la découverte d'autres professeurs, et de nouveaux ateliers. Voilà une superbe occasion de retrouver la musique, la motivation et ses amis, après les vacances d'été.

DATES

Date : du **dimanche 23 au vendredi 28 août 2026**.

Lieu : Les Flocons verts – 123, route des servages 74 300 Araches les Carroz.

Début : **23 août 2026, accueil entre 14h et 16h**. Réunion d'informations à 16h30.

Fin : **28 août 2026, concert de fin de stage entre 11h et 12h30**.

Tenue de concert : pantalon ou jupe noire, haut blanc.

L'ÉQUIPE DES PROFESSEURS

Violon

Anne-Catherine Vonaesch-Tvinnereim (NOR)

Alessio Nacuzi (I)

Sigismond Cachot (F)

Alto et violon

Emilia GAVARUZZI (I)

Violoncelle et orchestre

Ruben Rivera (F)

Flûte traversière

Fanny Priester (F)

Cristina Montagna (F)

Trompette

Michel Calvayrac (F)

Piano et Eveil musical

Lucie Jacquet (F)

Accompagnement

Hsin-i Huang (F)

Rythmique dalcroze

Catherine Duperray (F)

Chant Choral

Marie-Hélène Serres (F)

Observation des cours

Toute personne extérieure à la pédagogie Suzuki peut observer les leçons et assister aux concerts des élèves. Ce stage constitue une source importante d'informations pour toute personne qui désire découvrir concrètement la pédagogie Suzuki. *Voir modalités dans les tarifs, page 8.*

L'observation des cours est gratuite pour tous les professeurs Suzuki, et stagiaires en formation Suzuki adhérents à l'AFPS.

PROGRAMME QUOTIDIEN VIOLON, ALTO, VIOLONCELLE, FLÛTE, TROMPETTE

Forfait de 4 cours / jour - Cahiers 1 et 2 :

- 2 Cours de groupe
- 1 Atelier de Rythmique Dalcroze
- 1 Atelier Chant choral

Forfait de 4 cours / jour - Cahiers 3, 4, 5 :

- 2 Cours de groupe
- 1 Atelier de Rythmique Dalcroze
- 1 Atelier musique d'ensemble

Forfait 5 cours / jour - Cahiers 6 et + :

- 1 Cours de groupe répertoire Suzuki
- 2 Atelier musique d'ensemble
- 1 Atelier de Rythmique Dalcroze
- 1 Atelier folk

Option : 2 COURS PARTICULIERS

L'atelier a lieu 2 fois dans la semaine :

Niveau 1er à 3ème cahier : 2 fois 20 minutes

Niveau 4ème cahier et plus : 2 fois 30 minutes

Dans la mesure des places disponibles, il est possible de prendre cet atelier 2 fois, soit 4 cours.

- Sur demande -

PROGRAMME QUOTIDIEN PIANO

Forfait de 4 cours / jour - Cahier 1 :

- 1 Cours de groupe sur claviers numériques
- 1 Cours individuel : 20 minutes
- 1 Atelier de Rythmique Dalcroze
- 1 Atelier Chant choral

Forfait de 4 cours / jour - Cahiers 2 :

- 1 Cours de groupe sur claviers numériques
- 1 Cours individuel : 30 minutes
- 1 Atelier de Rythmique Dalcroze
- 1 Atelier Chant choral

Forfait de 4 cours / jour - Cahier 3 et 4 :

- 1 Cours de groupe sur claviers numériques
- 1 Cours individuel : 30 minutes
- 1 Atelier musique d'ensemble
- 1 Atelier de Rythmique Dalcroze

Forfait de 5 cours / jour - Cahier 5 et plus

- 1 Cours de groupe sur claviers numériques
- 1 Cours individuel : 45 minutes
- 1 Atelier musique d'ensemble
- 1 Atelier de Rythmique Dalcroze
- 1 atelier folk

A partir du Cahier 3 : *planning modulable selon le nombre d'élèves au stage. Le professeur se réserve le droit de choisir le programme le mieux adapté pour l'élève.*

OPTION GRATUITE - Tous instruments : CONCERT en SOLO

Un concert de solos est organisé chaque jour, ainsi qu'une répétition avec piano. L'enfant pourra se produire en public, accompagné par le pianiste. Le choix du morceau se fait en accord avec le professeur : jusqu'au cahier 5, le morceau **doit être issu du répertoire Suzuki. Le morceau doit avoir été étudié avec le professeur, déjà joué en concert et très bien révisé pendant l'été.**

L'équipe du stage se réserve le droit d'annuler le passage d'un enfant dans le cas où celui-ci ne serait pas prêt à jouer en solo.

Nombre limité de places, sur inscription.

PROGRAMME QUOTIDIEN ADULTE - PARENTS

- Chant choral adultes + ados
- Rythmique Dalcroze
- Cours collectif - groupe Suzuki avec les enfants
- Option Cours particuliers : 2 x 30 minutes dans la semaine

PROGRAMME QUOTIDIEN FRÈRES / SOEURS

Ces ateliers à la carte sont **destinés aux frères et sœurs** ne pratiquant pas un instrument avec la méthode Suzuki, ou ne pratiquant pas encore d'instrument.

- Éveil musical Suzuki (SECE) : pour les 0-3 ans. 1 enfant + 1 parent
 - Rythmique Dalcroze enfants : de 4 à 17 ans
 - Chant choral enfants : de 4 à 11 ans
 - Chant choral enfants : à partir de 12 ans, avec les adultes
 - Atelier de musique d'ensemble : à partir de 11 ans, et 3 ans d'instrument.
- => Atelier sur demande, en fonction de l'instrument.

Les cours du programme frères/sœurs n'auront lieu qu'avec un nombre minimum de 6 participants.

ORGANISATION DE LA SEMAINE

Dimanche : Accueil et Playtogether

De Lundi à jeudi : programme identique sur les 4 jours. Chaque atelier collectif a lieu 1 fois par jour, pendant 4 jours. Tous les ateliers collectifs durent 50 minutes. Les élèves des cahiers 1 à 5 ont 4h de cours chaque jour. Les cahiers 6 et plus ont 5h de cours chaque jour.

L'option facultative "cours particuliers" s'ajoute au planning, 2 fois dans la semaine, ainsi que l'option "concert en solo" et sa répétition.

Vendredi : Concert à 10h30

ACTIVITÉS POUR TOUS

Activités proposées par le centre de vacances "Les flocons verts" :

- Piscine extérieure chauffée gratuite, non-surveillée
- Espace bien-être
- Tai-chi (inscription et tarifs sur place)
- Massages Shiatsu (inscription et tarifs sur place).
- Balades

Les Flocons verts : 04 50 90 04 46

<https://www.ternelia.com/fr/montagne/village-vacances-carroz-d-araches>

HÉBERGEMENT


L'hébergement proposé par le stage est prévu dans le centre de vacances "Les Flocons Verts" en **pension complète** : 5 nuits avec repas du dimanche soir 23 août, au petit déjeuner du 28 août, hors goûter.

L'hébergement propose d'agréables chambres de 4-5 personnes, équipées d'une salle de bains et de toilettes, et des chambres en duplex de 3 à 9 personnes, équipées d'une salle de bains et de toilettes à chaque étage. Les draps, couettes, et oreillers et linge de toilette sont fournis.

2 possibilités sont proposées dans le centre "Les Flocons verts":


Hébergement partagé : pour les familles venant à 2, 3 ou 4 personnes.

Deux familles seront regroupées dans un même duplex. Elles logeront chacune à un étage différent. Il est bien sûr possible de partager un duplex avec une famille de son choix. Veuillez l'indiquer lors de l'inscription.

 *Les animaux ne sont pas admis ici*

Hébergement non-partagé

Les familles qui ne souhaitent pas partager leur logement seront logées séparément, avec un surcoût dans le tarif.

 *Les animaux sont admis ici. Une déclaration est à faire à l'arrivée, et un surcoût sera demandé à la réception. Les animaux devront rester en dehors des cours et loin des autres enfants.*

 **Il n'est pas possible de choisir sa chambre !**

Autre possibilité : Hébergement extérieur indépendant :

[L'office de tourisme des Carroz d'Araches](#) propose de multiples appartements à la location, ainsi que des hôtels. La résidence "Sun Valley" et "Les chalets de Jouvence" sont situés à 2 pas du Centre de vacances "Les Flocons verts". Des locations sont aussi disponibles sur Airbnb.

ACCÈS

Adresse : Les Flocons verts – 123, route des servages - 74 300 Les Carroz d'Araches

VOYAGE EN CAR (affrété par nos soins)

A/R Lyon ⇌ Les Carroz d'Araches

Départ	23 août, 11h	7 quai Lassagne, Lyon 1er
	ou 11h30	Gare de la Part Dieu, sortie Villette

RETOUR **28 août, 14h** Arrivée à Gare de la Part Dieu vers 17h
=> Il est possible de prévoir un train en partance de Lyon à partir de 18h.

VOYAGE EN VOITURE

Parking extérieur gratuit, parking intérieur payant

VOYAGE EN AVION : Aéroport le plus proche : Genève

VOYAGE EN TRAIN : Gare la plus proche : Cluses

VOYAGE EN TAXI

Irène MARTIN : 06 80 63 48 05
Mont Blanc Taxi : 06 16 76 87 68

CAMP ADOS

Les jeunes de 14 à 18 ans, inscrits comme **élève instrumentiste "Camp ados" (les flocons verts)** peuvent participer au stage sans la présence de leurs parents. L'âge minimum requis est 14 ans au 1er jour du stage.

Ils seront réunis dans des chambres non-mixtes, et sont placés sous la responsabilité du stage et du professeur responsable sur place. Comme une piscine est en libre accès, et non-surveillée, les jeunes doivent savoir nager.

L'organisation du stage s'attend à ce que ces jeunes soient autonomes et raisonnables : ils doivent se lever à l'heure et se rendre aux différents cours suivant l'emploi du temps fourni. Ils doivent aussi se rendre au restaurant, assister et/ou participer aux concerts, prendre soin de leur hygiène et dormir à des heures correctes.

Les jeunes sont responsables de leur matériel et de leur chambre.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- **Adhésion** : l'adhésion à l'AFPS est demandée à tous les élèves résidant en France. Votre identifiant d'inscription au stage est l'adresse e-mail renseignée lors de l'adhésion.
Les personnes résidant dans un autre pays doivent être membre de leur association nationale.
- Le stage est ouvert aux élèves étudiant toute l'année leur instrument selon la pédagogie Suzuki, avec un professeur reconnu par l'ESA.
- **Niveau minimum : 1 année scolaire de pratique.**
- Au stage, tous les enfants sont sous la responsabilité de leur parent, ou de l'adulte accompagnateur.
- Les ados entre 14 et 17 ans peuvent venir sans leurs parents en s'inscrivant au "Camp Suzuki Ados".
6 participants maximum. Pas de surcoût.
- Les inscriptions se font en ligne, et sont enregistrées dans l'ordre d'arrivée des demandes.
- L'inscription est validée après réception de l'e-mail de confirmation, et de la réception de l'acompte.
- En validant l'inscription, le client s'engage à régler la totalité des frais avant le 30/06/2026.
- **Clôture des inscriptions : 30 juin 2026**

EN CAS D'ANNULATION

En cas d'annulation du séjour de notre part : les frais payés seront intégralement remboursés.

En cas d'annulation de la part du client :

- **L'acompte, les frais de dossier et les frais bancaires ne sont pas remboursables.**
- **Après le 30 juin 2026, aucun remboursement** ne sera accordé, sauf cas de force majeure.

TARIFS

Tarifs avantageux sur les cours pour toute inscription faite **avant le 30 avril 2026, 23h59**.

Frais de dossier

Par famille : **30€**

Hébergement

Tarifs pour un hébergement en pension complète

- Adulte : **300€**
- Enfant 11 ans et plus : **300€**
- Enfant 3-10 ans : **250€**
- Moins de 3 ans : **offert**

Supplément pour un hébergement en chambre non-partagée

- Famille de 2 personnes : **60€** par personne
- Famille de 3 personnes : **50€** par personne
- Famille de 4 personnes : **20€** par personne
- Famille de 5 personnes ou plus : **pas de supplément**

Car

CAR Aller/Retour - Tarif unique : **65€**

Les bébés et les enfants en bas âge doivent aussi avoir leur place assise.

Cours de violon, alto, violoncelle, flûte, trompette

Tarif par personne	Avant le 30/04/26, 23h59	A partir du 1er mai 2026
Forfait de 4 cours / jour - tous niveaux	240€	280€
Option 2 cours particuliers : Cahier 1-3	45 €	45 €
Option 2 cours particuliers : Cahier 4 et +	65 €	65 €

Cours de Piano

Les tarifs pour les pianistes sont différents des autres instruments: l'élève a un cours particulier chaque jour intégré dans son forfait de cours.

Cours par Personne	Avant le 30/04/26, 23h59	A partir du 1er mai 2026
Forfait de 4 cours / jour - Cahier 1	260€	300€
Forfait de 4 cours / jour - Cahier 2, 3 et 4	275€	315€
Forfait de 5 cours / jour - Cahier 5 +	300€	340€

Programme adulte - parents

- Chant choral adultes : **offert**
- Rythmique Dalcroze : **75€**
- Cours collectif Suzuki : **75€**
- Option Cours particuliers : 2 x 30 minutes : **65€**

Programme frères / soeurs

- Eveil musical Suzuki : **75€**
- Rythmique Dalcroze : **75€**
- Chant choral 4-11 ans : **75€**
- Chant choral à partir de 12 ans, avec adultes : **offert**
- Atelier de musique d'ensemble : **75€**

Remise pour familles nombreuses

- 2 enfants inscrits aux cours : **50€ de remise**
- 3 enfants et plus inscrits aux cours : **100€ de remise**

Professeur en formation / Observateur

- L'observation des cours est offerte pour tous les professeurs adhérents à l'AFPS.
- Le stage est ouvert à toute personne extérieure à la pédagogie Suzuki souhaitant s'informer sur la pédagogie Suzuki.
- **Tarif : 52€** (30€ d'observation + 22€ d'adhésion à l'AFPS)

ATTENTION !

Les cours de **PIANO, FLUTE, TROMPETTE** et **EVEIL MUSICAL** n'auront lieu qu'avec un minimum de 8 participants. Dans le cas où les cours devraient être annulés, l'AFPS s'engage à rembourser intégralement les sommes déjà payées pour ces inscriptions.

Pour les pianistes, **des solutions de cours individuels de piano** pourront être proposées selon le niveau des enfants.

PAIEMENT

- **Pour valider l'inscription: 30€ de frais de dossier par famille + un acompte de 150€ par élève** sont demandés lors de l'inscription en ligne. **Ces frais ainsi que les frais bancaires ne sont pas remboursables** sauf si l'AFPS annule le séjour.
- Suite à l'inscription et le paiement de l'acompte, un email est envoyé avec le récapitulatif de la commande, et le solde à payer. Veuillez vérifier que votre commande est correcte.
- **Tous les paiements doivent être effectués ou envoyés avant le 30 juin 2026.** En cas d'absence de règlement des frais à cette date, l'inscription sera annulée, et les sommes déjà payées non remboursées.
- Pour nous permettre d'associer facilement l'inscription et le paiement, veuillez renseigner le nom et prénom de l'enfant associé à votre paiement.
- Si le paiement n'est pas en euros et qu'il occasionne des frais bancaires à l'AFPS, ceux-ci seront refacturés à la famille inscrite

MODE DE PAIEMENT

- Virement bancaire : **en 1 fois uniquement.**
- Chèque : en 1 à 3 chèques à l'**ordre de l'AFPS**. A envoyer en 1 seule fois.
(encaissement au plus tard: juin, juillet, août)
- Chèques vacances ANCV (papier) : **à l'ordre de "Ternélia, les flocons verts"**.
Les ANCV dématérialisés ne sont pas acceptés. Veuillez indiquer le montant qui sera payé en ANCV.

Attention: pour que les chèques soient utilisables, il faut aussi joindre la partie détachable du chèque.

=> Pour éviter les erreurs : nous contacter !

Adresse pour envoyer les chèques

Anne PAGES / AFPS
30, rue des Tattes
74 500 PUBLIER

Références bancaires de l'AFPS

CRÉDIT AGRICOLE DE SAVOIE
IBAN : FR76 1810 6000 4496 7630 3576 718
BIC: AGRIFRPP881

CONTACT

En cas de besoin, veuillez nous contacter d'abord via email : stgnational@gmail.com

Pôle administratif : Anne-Laure SAUVEGRAIN

Pôle pédagogique : Sigismond CACHOT

Pôle Inscription-Paiement : Anne PAGÈS

