



# Stage National SUZUKI 2026

du 23 au 28 Août 2026, aux Carroz d'Arâches

## SOMMAIRE

Présentation .....	page 2
Programme quotidien par instrument .....	page 3
Option Concert en Solo .....	page 3
Programme adulte .....	page 4
Programme frères/soeurs .....	page 4
Organisation de la semaine .....	page 4
Activités pour tous .....	page 4
Hébergement .....	page 5
Accès .....	page 5
Camp ados .....	page 6
Conditions d'inscription .....	page 6
Tarifs .....	page 7-8
Paiement .....	page 9
Contact .....	page 9

## PRÉSENTATION

Le stage est ouvert à tous les enfants étudiant **la flûte, la trompette, le violon, l'alto, le violoncelle, le piano, avec la pédagogie Suzuki**, à partir d'une année scolaire de pratique. Niveau maximum pour l'alto: cahier 5.

**Eveil Musical Suzuki :** pour les 0-3 ans  
**Nouveaux instruments**

Le stage permet aux enfants de jouer de leur instrument avec plaisir, dans un cadre joyeux et familial. C'est le moment de réviser et d'aller à la découverte d'autres professeurs, et de nouveaux ateliers. Voilà une superbe occasion de retrouver la musique, la motivation et ses amis, après les vacances d'été.

## DATES

Date : du **dimanche 23 au vendredi 28 août 2026**.

Lieu : Les Flocons verts – 123, route des servages 74 300 Araches les Carroz.

Début : **23 août 2026, accueil entre 14h et 16h**. Réunion d'informations à 16h30.

Fin : **28 août 2026, concert de fin de stage entre 11h et 12h30**.

Tenue de concert : pantalon ou jupe noire, haut blanc.

## L'ÉQUIPE DES PROFESSEURS

### Violon

Anne-Catherine Vonaesch-Tvinnereim (NOR)

Alessio Nacuzi (I)

Sigismond Cachot (F)

### Alto et violon

Emilia GAVARUZZI (I)

### Violoncelle et orchestre

Ruben Rivera (F)

### Flûte traversière

Fanny Priester (F)

Cristina Montagna (F)

### Trompette

Michel Calvayrac (F)

### Piano et Eveil musical

Lucie Jacquet (F)

### Accompagnement

Hsin-i Huang (F)

### Rythmique dalcroze

Catherine Duperray (F)

### Chant Choral

Marie-Hélène Serres (F)

## Observation des cours

Toute personne extérieure à la pédagogie Suzuki peut observer les leçons et assister aux concerts des élèves. Ce stage constitue une source importante d'informations pour toute personne qui désire découvrir concrètement la pédagogie Suzuki. *Voir modalités dans les tarifs, page 8.*

L'observation des cours est gratuite pour tous les professeurs Suzuki, et stagiaires en formation Suzuki adhérents à l'AFPS.

## PROGRAMME QUOTIDIEN VIOLON, ALTO, VIOLONCELLE, FLÛTE, TROMPETTE

### Forfait de 4 cours / jour - Cahiers 1 et 2 :

- 2 Cours de groupe
- 1 Atelier de Rythmique Dalcroze
- 1 Atelier Chant choral

### Forfait de 4 cours / jour - Cahiers 3, 4 , 5 :

- 2 Cours de groupe
- 1 Atelier de Rythmique Dalcroze
- 1 Atelier musique d'ensemble

### Forfait 5 cours / jour - Cahiers 6 et + :

- 1 Cours de groupe répertoire Suzuki
- 2 Atelier musique d'ensemble
- 1 Atelier de Rythmique Dalcroze
- 1 Atelier folk

### Option : 2 COURS PARTICULIERS

L'atelier a lieu 2 fois dans la semaine :  
Niveau 1er à 3ème cahier : 2 fois 20 minutes  
Niveau 4ème cahier et plus : 2 fois 30 minutes

*Dans la mesure des places disponibles, il est possible de prendre cet atelier 2 fois, soit 4 cours.*  
*- Sur demande -*

## PROGRAMME QUOTIDIEN PIANO

### Forfait de 4 cours / jour - Cahier 1 :

- 1 Cours de groupe sur claviers numériques
- 1 Cours individuel : 20 minutes
- 1 Atelier de Rythmique Dalcroze
- 1 Atelier Chant choral

### Forfait de 4 cours / jour - Cahiers 2 :

- 1 Cours de groupe sur claviers numériques
- 1 Cours individuel : 30 minutes
- 1 Atelier de Rythmique Dalcroze
- 1 Atelier Chant choral

### Forfait de 4 cours / jour - Cahier 3 et 4 :

- 1 Cours de groupe sur claviers numériques
- 1 Cours individuel : 30 minutes
- 1 Atelier musique d'ensemble
- 1 Atelier de Rythmique Dalcroze

### Forfait de 5 cours / jour - Cahier 5 et plus

- 1 Cours de groupe sur claviers numériques
- 1 Cours individuel : 45 minutes
- 1 Atelier musique d'ensemble
- 1 Atelier de Rythmique Dalcroze
- 1 atelier folk

*A partir du Cahier 3 : planning modulable selon le nombre d'élèves au stage. Le professeur se réserve le droit de choisir le programme le mieux adapté pour l'élève.*

## OPTION GRATUITE - Tous instruments : CONCERT en SOLO

**Un concert de solos** est organisé chaque jour, ainsi qu'une répétition avec piano. L'enfant pourra se produire en public, accompagné par le pianiste. Le choix du morceau se fait en accord avec le professeur : jusqu'au cahier 5, le morceau **doit être issu du répertoire Suzuki. Le morceau doit avoir été étudié avec le professeur, déjà joué en concert et très bien révisé pendant l'été.**

*L'équipe du stage se réserve le droit d'annuler le passage d'un enfant dans le cas où celui-ci ne serait pas prêt à jouer en solo.*

*Nombre limité de places, sur inscription.*

## PROGRAMME QUOTIDIEN ADULTE - PARENTS

- Chant choral adultes + ados
- Rythmique Dalcroze
- Cours collectif - groupe Suzuki avec les enfants
- Option Cours particuliers : 2 x 30 minutes dans la semaine

## PROGRAMME QUOTIDIEN FRÈRES / SOEURS

Ces ateliers à la carte sont **destinés aux frères et sœurs** ne pratiquant pas un instrument avec la méthode Suzuki, ou ne pratiquant pas encore d'instrument.

- Éveil musical Suzuki (SECE) : pour les 0-3 ans. 1 enfant + 1 parent
- Rythmique Dalcroze enfants : de 4 à 17 ans
- Chant choral enfants : de 4 à 11 ans
- Chant choral enfants : à partir de 12 ans, avec les adultes
- Atelier de musique d'ensemble : à partir de 11 ans, et 3 ans d'instrument.  
=> Atelier sur demande, en fonction de l'instrument.

*Les cours du programme frères/sœurs n'auront lieu qu'avec un nombre minimum de 6 participants.*

## ORGANISATION DE LA SEMAINE

**Dimanche** : Accueil et Playtogether

**De Lundi à jeudi** : programme identique sur les 4 jours. Chaque atelier collectif a lieu 1 fois par jour, pendant 4 jours. Tous les ateliers collectifs durent 50 minutes. Les élèves des cahiers 1 à 5 ont 4h de cours chaque jour. Les cahiers 6 et plus ont 5h de cours chaque jour.

L'option facultative "cours particuliers" s'ajoute au planning, 2 fois dans la semaine, ainsi que l'option "concert en solo" et sa répétition.

**Vendredi** : Concert à 10h30

## ACTIVITÉS POUR TOUS

Activités proposées par le centre de vacances "Les flocons verts" :

- Piscine extérieure chauffée gratuite, non-surveillée
- Espace bien-être
- Tai-chi (inscription et tarifs sur place)
- Massages Shiatsu (inscription et tarifs sur place).
- Balades

**Les Flocons verts** : 04 50 90 04 46

<https://www.ternelia.com/fr/montagne/village-vacances-carroz-d-araches>

## HÉBERGEMENT

L'hébergement proposé par le stage est prévu dans le centre de vacances "Les Flocons Verts" en **pension complète** : 5 nuits avec repas du dimanche soir 23 août, au petit déjeuner du 28 août, hors goûter.

L'hébergement propose d'agréables chambres de 4-5 personnes, équipées d'une salle de bains et de toilettes, et des chambres en duplex de 3 à 9 personnes, équipées d'une salle de bains et de toilettes à chaque étage. Les draps, couettes, et oreillers et linge de toilette sont fournis.

### 2 possibilités sont proposées dans le centre "Les Flocons verts":

**Hébergement partagé** : pour les familles venant à 2, 3 ou 4 personnes.

Deux familles seront regroupées dans un même duplex. Elles logeront chacune à un étage différent. Il est bien sûr possible de partager un duplex avec une famille de son choix. Veuillez l'indiquer lors de l'inscription.

 *Les animaux ne sont pas admis ici*

**Hébergement non-partagé**

Les familles qui ne souhaitent pas partager leur logement seront logées séparément, avec un surcoût dans le tarif.

 *Les animaux sont admis ici. Une déclaration est à faire à l'arrivée, et un surcoût sera demandé à la réception. Les animaux devront rester en dehors des cours et loin des autres enfants.*

 **Il n'est pas possible de choisir sa chambre !**

### Autre possibilité : Hébergement extérieur indépendant :

[L'office de tourisme des Carroz d'Araches](#) propose de multiples appartements à la location, ainsi que des hôtels. La résidence "Sun Valley" et "Les chalets de Jouvence" sont situés à 2 pas du Centre de vacances "Les Flocons verts". Des locations sont aussi disponibles sur Airbnb.

## ACCÈS

**Adresse :** Les Flocons verts – 123, route des servages - 74 300 Les Carroz d'Araches

### VOYAGE EN CAR (affrété par nos soins)

#### A/R Lyon ⇄ Les Carroz d'Araches

Départ **23 août, 11h**      7 quai Lassagne, Lyon 1er  
ou            11h30      Gare de la Part Dieu, sortie Villette

RETOUR **28 août, 14h**      Arrivée à Gare de la Part Dieu vers 17h  
=> Il est possible de prévoir un train en partance de Lyon à partir de 18h.

### VOYAGE EN VOITURE

Parking extérieur gratuit, parking intérieur payant

### VOYAGE EN AVION

Aéroport le plus proche : Genève

### VOYAGE EN TRAIN

Irène MARTIN : 06 80 63 48 05  
Mont Blanc Taxi : 06 16 76 87 68

---

**Organisation administrative** : Anne-Laure Sauvageain / Secrétaire de l'AFPS  
e-mail : [stgnational@gmail.com](mailto:stgnational@gmail.com)

## CAMP ADOS

Les jeunes de 14 à 18 ans, inscrits comme **élève instrumentiste "Camp ados" (les flocons verts)** peuvent participer au stage sans la présence de leurs parents. L'âge minimum requis est 14 ans ans au 1er jour du stage.

Ils seront réunis dans des chambres non-mixtes, et sont placés sous la responsabilité du stage et du professeur responsable sur place. Comme une piscine est en libre accès, et non-surveillée, les jeunes doivent savoir nager.

L'organisation du stage s'attend à ce que ces jeunes soient autonomes et raisonnables : ils doivent se lever à l'heure et se rendre aux différents cours suivant l'emploi du temps fourni. Ils doivent aussi se rendre au restaurant, assister et/ou participer aux concerts, prendre soin de leur hygiène et dormir à des heures correctes.

Les jeunes sont responsables de leur matériel et de leur chambre.

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

- **Adhésion :** l'adhésion à l'AFPS est demandée à tous les élèves résidant en France. Votre identifiant d'inscription au stage est l'adresse e-mail renseignée lors de l'adhésion.  
Les personnes résidant dans un autre pays doivent être membre de leur association nationale.
- **Le stage est ouvert aux élèves étudiant toute l'année leur instrument selon la pédagogie Suzuki, avec un professeur reconnu par l'ESA.**
- **Niveau minimum : 1 année scolaire de pratique.**
- Au stage, tous les enfants sont sous la responsabilité de leur parent, ou de l'adulte accompagnateur.
- Les ados entre 14 et 17 ans peuvent venir sans leurs parents en s'inscrivant au "Camp Suzuki Ados".  
*6 participants maximum. Pas de surcoût.*
- Les inscriptions se font en ligne, et sont enregistrées dans l'ordre d'arrivée des demandes.
- L'inscription est validée après réception de l'e-mail de confirmation, et de la réception de l'acompte.
- En validant l'inscription, le client s'engage à régler la totalité des frais avant le 30/06/2026.
- **Clôture des inscriptions : 30 juin 2026**

## EN CAS D'ANNULATION

En cas d'annulation du séjour de notre part : les frais payés seront intégralement remboursés.

En cas d'annulation de la part du client :

- **L'acompte, les frais de dossier et les frais bancaires ne sont pas remboursables.**
- **Après le 30 juin 2026, aucun remboursement** ne sera accordé, sauf cas de force majeure.

## TARIFS

Tarifs avantageux sur les cours pour toute inscription faite **avant le 30 avril 2026, 23h59.**

### Frais de dossier

Par famille : **30€**

### Hébergement

Tarifs pour un hébergement en pension complète

- Adulte : **300€**
- Enfant 11 ans et plus : **300€**
- Enfant 3-10 ans : **250€**
- Moins de 3 ans : **offert**

Supplément pour un hébergement en chambre non-partagée

- Famille de 2 personnes : **60€** par personne
- Famille de 3 personnes : **50€** par personne
- Famille de 4 personnes : **20€** par personne
- Famille de 5 personnes ou plus : **pas de supplément**

### Car

CAR Aller/Retour - Tarif unique : **65€**

Les bébés et les enfants en bas âge doivent aussi avoir leur place assise.

### Cours de violon, alto, violoncelle, flûte, trompette

Tarif par personne	Avant le 30/04/26, 23h59	A partir du 1er mai 2026
<b>Forfait de 4 cours / jour - tous niveaux</b>	240€	280€
<b>Option 2 cours particuliers : Cahier 1-3</b>	45 €	45 €
<b>Option 2 cours particuliers : Cahier 4 et +</b>	65 €	65 €

### Cours de Piano

Les tarifs pour les pianistes sont différents des autres instruments: l'élève a un cours particulier chaque jour intégré dans son forfait de cours.

Cours par Personne	Avant le 30/04/26, 23h59	A partir du 1er mai 2026
<b>Forfait de 4 cours / jour - Cahier 1</b>	260€	300€
<b>Forfait de 4 cours / jour - Cahier 2, 3 et 4</b>	275€	315€
<b>Forfait de 5 cours / jour - Cahier 5 +</b>	300€	340€

## **Programme adulte - parents**

- Chant choral adultes : **offert**
- Rythmique Dalcroze : **75€**
- Cours collectif Suzuki : **75€**
- Option Cours particuliers : 2 x 30 minutes : **65€**

## **Programme frères / soeurs**

- Eveil musical Suzuki : **75€**
- Rythmique Dalcroze : **75€**
- Chant choral 4-11 ans : **75€**
- Chant choral à partir de 12 ans, avec adultes : **offert**
- Atelier de musique d'ensemble : **75€**

## **Remise pour familles nombreuses**

- 2 enfants inscrits aux cours : **50€ de remise**
- 3 enfants et plus inscrits aux cours : **100€ de remise**

## **Professeur en formation / Observateur**

- L'observation des cours est offerte pour tous les professeurs adhérents à l'AFPS.
- Le stage est ouvert à toute personne extérieure à la pédagogie Suzuki souhaitant s'informer sur la pédagogie Suzuki.
- **Tarif : 52€** (30€ d'observation + 22€ d'adhésion à l'AFPS)

### **ATTENTION !**

Les cours de **PIANO, FLUTE, TROMPETTE** et **EVEIL MUSICAL** n'auront lieu qu'avec un minimum de 8 participants. Dans le cas où les cours devraient être annulés, l'AFPS s'engage à rembourser intégralement les sommes déjà payées pour ces inscriptions.

Pour les pianistes, **des solutions de cours individuels de piano** pourront être proposées selon le niveau des enfants.

## PAIEMENT

- Pour valider l'inscription: **30€ de frais de dossier par famille + un acompte de 150€ par élève** sont demandés lors de l'inscription en ligne. **Ces frais ainsi que les frais bancaires ne sont pas remboursables** sauf si l'AFPS annule le séjour.
- Suite à l'inscription et le paiement de l'acompte, un email est envoyé avec le récapitulatif de la commande, et le solde à payer. Veuillez vérifier que votre commande est correcte.
- **Tous les paiements doivent être effectués ou envoyés avant le 30 juin 2026.** En cas d'absence de règlement des frais à cette date, l'inscription sera annulée, et les sommes déjà payées non remboursées.
- Pour nous permettre d'associer facilement l'inscription et le paiement, veuillez renseigner le nom et prénom de l'enfant associé à votre paiement.
- Si le paiement n'est pas en euros et qu'il occasionne des frais bancaires à l'AFPS, ceux-ci seront refacturés à la famille inscrite

## MODE DE PAIEMENT

- Virement bancaire : en 1 fois uniquement.
  - Chèque : en 1 à 3 chèques à l'**ordre de l'AFPS**. A envoyer en 1 seule fois.  
(encaissement au plus tard: juin, juillet, août)
  - Chèques vacances ANCV (papier) : à l'**ordre de "Ternélia, les flocons verts"**.  
Les ANCV dématérialisés ne sont pas acceptés. Veuillez indiquer le montant qui sera payé en ANCV.
- Attention:** pour que les chèques soient utilisables, il faut aussi joindre la partie détachable du chèque.
- => **Pour éviter les erreurs : nous contacter !**

### Adresse pour envoyer les chèques

Anne PAGES / AFPS  
30, rue des Tattes  
74 500 PUBLIER

### Références bancaires de l'AFPS

CRÉDIT AGRICOLE DE SAVOIE  
IBAN : FR76 1810 6000 4496 7630 3576 718  
BIC: AGRIFRPP881

## CONTACT

En cas de besoin, veuillez nous contacter d'abord via email : [stgnational@gmail.com](mailto:stgnational@gmail.com)

**Pôle administratif :** Anne-Laure SAUVEGRAIN

**Pôle pédagogique :** Sigismond CACHOT

**Pôle Inscription-Paiement :** Anne PAGÈS



---

**Organisation administrative :** Anne-Laure Sauvegrain / Secrétaire de l'AFPS  
e-mail : [stgnational@gmail.com](mailto:stgnational@gmail.com)